

わが家のいちよし



いろいろ使える
むき枝豆 250g

凍



組合員さんの
すぐ使えるところが
お気に入り

枝豆といえば便利な冷凍の枝豆ですが、この商品はさやもついておらず、豆ご飯などにすぐ使えるところが気に入っています。卵焼きやもずくにいれて彩りにしたり、お弁当のご飯の上にふりかけと一緒にのせるのもお気に入りです!

(周南市 ごんごちさん)

わが家のいちよし



水産冷凍品
コーナー
サクッとプリプリ
えびフライ 110g(6尾)



大好評です!

クリスマスやお誕生日・・・、何かある時は揚げ物にサラダにスープなど、とてもバタバタしてしまうので、1つくらい手作りじゃなくても良いよね・・・と思い、使っています。身が大きくて、衣が薄いので大好評です!

(山口市 Yちゃんさん)

日	月	火	水	木	金	土
<p>母の日・父の日 ギフト 早割割引受付 4/6(日)まで 母の日 4/20(日)まで 父の日 5/4(日)まで</p>		1 お魚の日	2 均一の日	3 日配の日	4	5 ピチピチ活魚市
			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ 10倍	全品3倍
		全品3倍	全品3倍	冷蔵アイス10倍		チャージDay
		コープ商品ポイントプレゼント				
バイヤー特選						
6	7 パンの日	8 お魚の日	9 均一の日	10 日配の日	11 お肉の日	12 ピチピチ活魚市
冷蔵アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日		全品3倍
菓子10倍				冷蔵アイス10倍		
コープ商品ポイントプレゼント			電子マネー2倍	電子マネー2倍		
ウキウキ巻き巻きパーティー						
ラクチンごはん♪						
13	14 パンの日	15 お魚の日	16 均一の日	17 日配の日	18	19 ピチピチ活魚市
冷蔵アイス10倍		チャージDay	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ 10倍	全品3倍
		全品3倍	電子マネー2倍	冷蔵アイス10倍		ワイン10倍
うち旨中華		季節の美味しいごはん				周年祭
20	21 パンの日	22 お魚の日	23 均一の日	24 日配の日	25	26 ピチピチ活魚市
冷蔵アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	チャージDay	どっかん市
電子マネー2倍			電子マネー2倍	冷蔵アイス10倍	ハム・ソーセージ 10倍	全品3倍
ワイン10倍						
周年祭						
美味しいものSelection		美味しく食べようベジごはん				
27	28 パンの日	29 お魚の日	30 均一の日	<p>春のウェルカムキャンペーン 4/30まで</p>		
冷蔵アイス10倍			野菜・果物大市			
まんぶく市 井グルメ		電子マネー2倍		パパッとラクうまごはん		